kyoto FIELD.FIT Studio nadi

次月スケジュールアップは第３火曜日21:30です

お気軽にお問い合わせください
075-746-4316
LINE公式アカウントからもできます。

OCTOBER 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			2 9:30~10:45 ハタヨガ NATSUKI 11:15~12:30 ヴィンヤサヨガ SANDRA 12:45~14:00 陰ヨガ 秋の養生 SANDRA 19:00~20:15 クリパルヨガ CHIE	3 9:00~10:15 ヨギックアーツ YOSHI 10:45~12:00 自力整体 YOSHI 12:30~13:30 マットピラティス YUKA.H 14:00~15:15 優しく学ぶ初めてのヨガ AKIKO 16:00~17:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	4 9:00~10:00 マットピラティス NAOMI 10:15~11:30 自力整体 CHIE.M 13:00~14:00 アシュタンガヨガ AMI 14:30~17:30 新ホリスティックメソッド『星の少年と生命のチャクラ』第4チャクラ IRINA
5 9:30~10:45 ハタヨガ KUMI 11:15~12:15 マットピラティス YURIKO 14:30~15:45 陰ヨガ 秋の養生 SACHIKO 19:00~20:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	6 9:30~10:45 ジャイロキネシス MINA 11:15~12:30 マインドフルネスフローヨガ RYOCO.M 13:00~14:30 バレエプレビギナー MEGUMI 18:00~19:00 マットピラティス SAYURI 19:15~20:30 アシュタンガヨガ MIKI.K	7 9:30~10:45 ハタヨガ KEIKO 11:15~12:15 マットピラティス DAIKI 13:00~14:00 バランスボールピラティス MEGUMI 19:00~20:15 ヨギックアーツ YOSHI	9 9:30~10:45 ハタヨガ NATSUKI 11:15~12:30 ヴィンヤサヨガ SANDRA 13:00~14:00 ストレッチポールマッサージ MEGUMI 17:30~18:30 マットピラティス NAOMI 19:00~20:15 クリパルヨガ CHIE	10 9:00~10:15 リラックスフローヨガ YOSHI 10:45~12:00 自力整体 YOSHI 12:30~13:30 マットピラティス YUKA.H 16:00~17:15 やさしいクリパルヨガ CHIE	11 9:00~10:00 マットピラティス NAOMI 10:15~11:30 自力整体 CHIE.M 13:00~14:00 グルービーダンス NATSUKI 14:30~15:30 姿勢コンディショニング SATORU
12 スポーツの日 9:30~10:45 季節を味わうヨガ ー二十四節季ー AKANE 11:15~12:15 マットピラティス YURIKO 12:45~14:00 アニマルヨガ CHIHIRO 14:30~15:45 陰ヨガ 秋の養生 SACHIKO	13 9:30~10:45 ジヴァムクティヨガ RYOKO.I 11:15~12:30 マインドフルネスフローヨガ RYOCO.M 18:00~19:00 マットピラティス SAYURI 19:15~20:30 アシュタンガヨガ MIKI.K	14 9:30~10:45 ハタヨガ KEIKO 11:15~12:15 マットピラティス DAIKI 13:00~14:00 バランスボールピラティス MEGUMI 19:00~20:15 ヨギックアーツ YOSHI	16 9:30~10:45 ハタヨガ NATSUKI 11:15~12:30 ヴィンヤサヨガ SANDRA 12:45~14:00 マインドフルネス陰ヨガ SANDRA 19:00~20:15 クリパルヨガ CHIE	17 9:00~10:15 ヨギックアーツ YOSHI 10:45~12:00 自力整体 YOSHI 12:30~13:30 マットピラティス YUKA.H 14:00~15:15 優しく学ぶ初めてのヨガ AKIKO 16:00~17:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	18 9:00~10:00 マットピラティス RYOKO.I 10:15~11:30 自力整体 CHIE.M 13:00~14:00 グルービーダンス NATSUKI 14:30~15:45 アシュタンガヨガ AMI
19 9:30~10:45 ハタヨガ KUMI 11:15~12:15 マットピラティス YURIKO 14:30~15:45 陰ヨガ 秋の養生 SACHIKO 19:00~20:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	20 9:30~10:45 ジヴァムクティヨガ RYOKO.I 11:15~12:30 マインドフルネスフローヨガ RYOCO.M 18:00~19:00 マットピラティス SAYURI 19:15~20:30 アシュタンガヨガ MIKI.K	21 9:30~10:45 ハタヨガ KEIKO 11:15~12:15 マットピラティス DAIKI 13:00~14:00 バランスボールピラティス MEGUMI 19:00~20:15 ヨギックアーツ YOSHI	23 9:30~10:45 ハタヨガ NATSUKI 11:15~12:30 ヴィンヤサヨガ SANDRA 12:45~14:00 マインドフルネス陰ヨガ SANDRA 17:30~18:30 マットピラティス NAOMI 19:00~20:15 クリパルヨガ CHIE	24 9:00~10:15 リラックスフローヨガ YOSHI 10:45~12:00 自力整体 YOSHI 13:00~14:30 バレエプレビギナー MEGUMI 16:00~17:15 やさしいクリパルヨガ CHIE	25 9:00~10:00 マットピラティス NAOMI 10:15~11:30 自力整体 CHIE.M 13:00~14:00 フローヨガ NATSUKI 14:30~15:45 フラダンス MAYUKO
26 9:30~10:45 ハタヨガ KUMI 11:15~12:15 マットピラティス YURIKO 14:30~15:45 陰ヨガ 秋の養生 SACHIKO 19:00~20:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	27 9:30~10:45 季節を味わうヨガ ー二十四節季ー AKANE 11:15~12:30 自力整体 CHIE.M 18:00~19:00 マットピラティス SAYURI 19:15~20:30 アシュタンガヨガ MIKI.K	28 9:30~10:45 ハタヨガ KEIKO 11:15~12:15 マットピラティス DAIKI 13:00~14:00 バランスボールピラティス MEGUMI 19:00~20:15 ヨギックアーツ YOSHI	30 9:30~10:30 マットピラティス RYOKO.I 11:00~12:15 ヴィンヤサヨガ SANDRA 12:45~14:00 アニマルヨガ CHIHIRO 19:00~20:15 クリパルヨガ CHIE	31 9:00~10:15 ヨギックアーツ YOSHI 10:45~12:00 自力整体 YOSHI 12:30~13:30 マットピラティス YUKA.H 16:00~17:15 太極拳（TAI-CHI） TOMI	

クラスの追加、変更がある
クラスや時間に赤マークついてます。

STUDIO スタジオプログラム

kyoto FIELD.FIT Studio nadi

次月スケジュールアップは第３火曜日21:30です

お気軽にお問い合わせください
075-746-4316
LINE公式アカウントからもできます。

OCTOBER 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			2	3 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:00~13:00 ビギナー嵐山ハイク　KAYA	4 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:30~14:30 しっかりトレッキング SATORU
5 19:15~20:15 北山コミュニティランニング SATORU	6	7 19:00~20:00 自分を追い越すランニング SATORU	9	10 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:00~10:30 ノルディックウォーク&ハイキング SATORU 13:00~15:00 ととのいTRAIL♨トレ湯ラン SATORU	11 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:00~10:15 おさんぽ太極拳　TOMI
12 スポーツの日 6:30~8:30 Earlyモーニング ラン＆トレイルランニング SATORU	13	14 19:15~20:15 北山ビギナーランニング KAYA	16	17 9:30~12:00 ビギナーズ西山トレイルラニング KAYA	18 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:30~17:30 滋賀さんぽ　YOSHI
19 19:15~20:15 北山ランニング SATORU	20 13:30~16:00 大文字ハイキング　SHUJI	21 19:00~20:00 自分を追い越すランニング SATORU	23	24 7:30~8:30 モーニングラン SATORU	25 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 10:00~15:30 トレイルランニング（中級） KAYA
26 19:15~20:15 北山ランニング SATORU	27 9:00~16:00 1Day トレッキング SATORU	28 19:15~20:15 北山ビギナーランニング SATORU	30	31 7:30~8:30 モーニングラン SATORU 9:30~14:00 トレイルランニング（半日） SATORU	

8:30- ☆ MASAさんと行く！ 和歌山龍神村1泊2日 温泉&ぶらり散策・道普請ツアー MASA -19:30

アウトドアプログラムのレベルについて

- 初心者も安心クラス
- 健脚向きアクティブクラス

※その他アウトドアクラス参加にあたり
ご不安な方はスタッフまでお気軽にご相談ください。

☆ ライト会員カウントフリークラス
※土日に限り一般の方もフリーでご参加いただけます

クラスの追加、変更がある
クラスや時間に赤マークついてます。

OUTDOOR
アウトドアプログラム